



# ข่าวจริง

ปีที่ 5 ฉบับที่ 9/2551 เดือนกันยายน 2551

www.fda.moph.go.th

## รู้จัก...เครื่องดื่มผสมกาเฟอีน

### ทำไมจึงเรียก “เครื่องดื่มผสมกาเฟอีน”

ชื่อก็บอกแล้วว่าเป็นเครื่องดื่มที่มีกาเฟอีนผสม โดยเป็นกาเฟอีนสังเคราะห์ กาเฟอีน มีฤทธิ์กระตุ้นระบบประสาทส่วนกลาง หากได้รับในขนาด 50 - 200 มิลลิกรัม จะกระตุ้นทำให้ไม่ง่วงนอน ตื่นตัว กระปรี้กระเปร่า สดชื่น แต่ถ้ามากเกินไป 200 - 500 มิลลิกรัม อาจระวนระวาย มือสั่น นอนไม่หลับ ยิ่งถ้าเกิน 1,000 มิลลิกรัม จะทำให้มีอาการกระสับกระส่าย กระวนกระวาย หัวใจเต้นเร็ว คลื่นไส้ เบื่ออาหาร ที่เรียกว่า “Caffeinism”

### นอกจาก “กาเฟอีน” แล้ว มีส่วนประกอบอื่น ๆ อีกหรือไม่

ในเครื่องดื่ม 1 ขวด นอกจากมีกาเฟอีนเป็นส่วนประกอบหลักแล้ว ยังมีส่วนประกอบอีก 3 ตัวที่พบในทุกยี่ห้อ คือ ทอรีน อินโนซิทอล และ ซูโครส (น้ำตาลทราย) และในบางยี่ห้อ ก็มีการเติมวิตามินต่าง ๆ เช่น วิตามินบี 6 (ไพริดอกซิน ไฮโดรคลอไรด์), วิตามินบี 12 (ไซยาโนโคบาลามิน), วิตามิน 5 (แพนโทธินนอล), วิตามินซี ตลอดจน น้ำผึ้ง, ไลซีน, โคลีน, กรดซิตริกแอสิด ฯลฯ

### ทำไม “ห้ามดื่มเกินวันละ 2 ขวด...” เด็กและสตรีมีครรภ์ไม่ควรดื่ม ผู้ป่วยปรึกษาแพทย์ก่อน

โดยทั่วไปแล้วมีคำแนะนำ ไม่ควรได้รับกาเฟอีนเกิน 300 มิลลิกรัมต่อวัน แต่ในชีวิตประจำวัน เราได้รับกาเฟอีนจากอาหารอื่น ๆ ได้แก่ ชา กาแฟ โกโก้ น้ำอัดลมประเภทน้ำดำ ดังนั้น การกำหนดห้ามดื่มเกินวันละ 2 ขวด ขวดหนึ่งมีกาเฟอีน 50 มิลลิกรัม 2 ขวด ก็เป็น 100 มิลลิกรัม ก็น่าจะอยู่ในปริมาณที่ปลอดภัยมากที่สุด

ส่วนที่บอกว่า “เด็กและสตรีมีครรภ์ไม่ควรดื่ม” ก็เนื่องจากทั่วไปก็ไม่ให้เด็กและคนท้องดื่มพวกกาแฟอยู่แล้ว แต่ที่สำคัญ กาเฟอีนและทอรีนจะส่งผลกระทบต่อเจริญเติบโตของทารกในครรภ์ เครื่องดื่มที่มีสารกระตุ้นเหล่านี้จึงไม่เหมาะกับคนท้อง

การให้ “ผู้ป่วยควรปรึกษาแพทย์ก่อน” นั้น เนื่องจากกาเฟอีนจะกระตุ้นประสาทส่วนกลางและกล้ามเนื้อหัวใจ ผู้ป่วยที่เป็นความดันโลหิตสูงจึงไม่ควรดื่ม

### ข้อควรระวัง ก่อนตัดสินใจบริโภค

- “เครื่องดื่มผสมกาเฟอีน” ไม่ใช่เครื่องดื่มชูกำลัง เพราะให้พลังงานนิดเดียว
- “เครื่องดื่มผสมกาเฟอีน” มีสารที่ส่งผลต่อสุขภาพ จึงควรปฏิบัติตามคำเตือนบนฉลาก
- หากต้องการประโยชน์จากสารอาหาร ควรบริโภคอาหารให้หลากหลาย เน้นผัก ผลไม้ ให้มาก “เครื่องดื่มผสมกาเฟอีน” ไม่ใช่แหล่งของสารอาหาร





# บท. แฉลบ

ความสุขของคนไทยดูจะน้อยลงเรื่อย ๆ ผลการวิจัยเกี่ยวกับดัชนีความสุขของศูนย์วิจัยความสุขชุมชน มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ พบว่า ภายหลังจากเลือกตั้ง 3 เดือน ดัชนีความสุขของคนไทยลดลงไปจาก 6.90 ในเดือนตุลาคม ปี 2550 มาอยู่ที่ 6.39 ซึ่งก็ถือว่าไม่มาก แต่นั่นเป็นการศึกษาหลายเดือนก่อน ผมว่าถ้ามีการศึกษาตอนนี้อาจจะลดไปอีกเยอะ

สาเหตุที่ทำให้ความสุขลดลงไป นอกจากเรื่องเศรษฐกิจ เรื่องปัญหาสังคมแล้ว สิ่งที่กำลังสร้างความเครียดให้กับคนไทยมากขึ้น ๆ คงไม่พ้นการชุมนุมมาราธอนเพื่อขับไล่รัฐบาล และการที่พนักงานรัฐวิสาหกิจร่วมมือหยุดให้บริการด้วย ที่สำคัญเป็นบริการที่ผู้มีรายได้น้อย ใช้เป็นประจำ คือ รถไฟ

ถ้าจะถามว่าสาเหตุเกิดจากอะไร หากถามฝ่ายหนึ่ง ก็คงชี้ไปที่อีกฝ่าย เลยไม่ทราบว่าจะปัญหานี้จะยุติได้เมื่อไร แต่ที่แน่ ๆ ประเทศเสียหายไปมาก ทั้งเศรษฐกิจ ความเชื่อมั่น การเจ็บป่วย และที่สำคัญคือความรู้สึกดี ๆ ที่เราคนไทยจะมีให้กัน

เรารักพระเจ้าอยู่หัว และมักจะอ้างถึงพระราชดำรัส เพื่อเป็นหลักในการทำงาน การดำรงชีวิต แต่จะมีสักกี่คนที่นำมาปฏิบัติให้เกิดมงคลแก่ชีวิต ตราบที่เรายังมีลมหายใจ ผมคิดว่ายังไม่สายที่เราจะแก้ไข เพื่อสร้างสังคมที่มีความสุขให้กลับมาอีกครั้งหนึ่ง

ไม่ว่าสถานการณ์บ้านเมืองจะเป็นอย่างไร แต่ ออย. ก็ยังคงทำงานเพื่อการคุ้มครองผู้บริโภคอย่างไม่หยุดนิ่ง **“ข่าว ออย.”** ฉบับนี้ เรานำเสนอเรื่องเครื่องดื่มผสมกาเฟอีน ที่หลายคนยังเข้าใจว่าเป็นเครื่องดื่มบำรุงกำลัง ลองอ่านดูนะครับ นอกจากนี้ ยังมีข่าวเกี่ยวกับเครื่องสำอาง ที่แต่เดิมเครื่องสำอางทั่วไปไม่ต้องมาขออนุญาต ผลิตขายได้เลย เพียงแต่ต้องแสดงฉลากให้ถูกต้อง แต่ต่อไปนี้ เครื่องสำอางทุกชนิดต้องมาจดแจ้งรายละเอียดกับ ออย. คราวนี้ ออย. ก็จะมีข้อมูลเกี่ยวกับเครื่องสำอางที่ผลิตในประเทศทั้งหมด ทำให้สามารถควบคุมเรื่องคุณภาพและความปลอดภัยได้ดีขึ้น เชื่อว่าพวกเครื่องสำอางลิ่วๆ ที่ผสมสารห้ามใช้ น่าจะลดลงไปด้วย

ความสุขนั้นอยู่ที่ใจ อยู่ที่วิถีคิดของเรา ถ้าคิดให้ทุกข์ก็จะทุกข์ ถ้ามองโลกในแง่ดี มองแต่ความดีของคนอื่น อยากรู้ผู้อื่นมีแต่ความสุข เราจะมีความสุขแน่นอน ก็ขอให้ท่านผู้อ่านมีความสุขมากขึ้นครับ

## วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับกลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

## เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

## ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

## บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

## กองบรรณาธิการ

นายศุภกาญจน์ โภคัย                      นางศิริกุล อ่าพันธ์  
นางผุสดี เวชพิพัฒน์                      นายวิษณุ โรจน์เรืองโร  
นายบุญทิพย์ คงทอง                      นางรวีวรรณ ทิมวัฒนา  
นางสาวจุฬาลักษณ์ นินธ์แก้ว

## สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนากิจภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ : 0 2590 7125 โทรสาร : 0 2591 8472  
e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

## พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



# สธ. ปลื้มโครงการประกวด ภาพคุ้มครองผู้บริโภค 574 สุดยอด แนวคิดสร้างสรรค์จากทั่วประเทศ เข้าร่วมประชัน



เนื่องจากกระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้ปี 2551 เป็นปีรณรงค์คุ้มครองผู้บริโภค เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงมีพระชนมายุครบ 80 พรรษา จึงมีการจัดกิจกรรมหนึ่งที่สำคัญ คือ การประกวดภาพวาดและภาพถ่าย ส่งเสริมให้ครู นักเรียน และประชาชน ได้เข้ามามีส่วนร่วมในการรณรงค์และสร้างความตื่นตัวในเรื่องความปลอดภัยในการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ การประกวดกำหนดให้อยู่ในหัวข้อ “บริโภคปลอดภัย คนไทยเป็นสุข” เน้นความปลอดภัยในการบริโภคผลิตภัณฑ์อาหาร ยา และเครื่องสำอาง โดยแบ่งการประกวดออกเป็น 3 ประเภท คือ การประกวดภาพวาดในระดับประถมศึกษา และมัธยมศึกษา รวมทั้งประกวดภาพถ่ายในระดับประชาชนทั่วไป

เกณฑ์การตัดสิน พิจารณาจากความสอดคล้องของเนื้อหาในการรณรงค์ด้านความปลอดภัยในการบริโภค จินตนาการ ความคิดสร้างสรรค์ และความสวยงาม ซึ่ง อย. ได้เชิญกรรมการผู้เชี่ยวชาญในแวดวงด้านศิลปะภาพวาดและภาพถ่ายมาร่วมเป็นคณะกรรมการตัดสินด้วย โดยมีนักเรียน และประชาชนส่งผลงานเข้าร่วมประกวด รวม 574 ชิ้นงาน โดยแบ่งเป็นภาพวาดระดับประถมศึกษา 244 ชิ้นงาน ภาพวาดระดับมัธยมศึกษา 248 ชิ้นงาน และภาพถ่ายจำนวน 92 ชิ้นงาน ผู้ผ่านการคัดเลือกจะได้รับรางวัลเป็นเงินสดและโล่ประกาศเกียรติคุณ

สำหรับผลการตัดสิน ภาพวาดระดับประถมศึกษา **รางวัลชนะเลิศ** ด.ญ.พิชามณูชฎ์ มาหริน โรงเรียนทรวงวิทยาเทพารักษ์ จ.สมุทรปราการ **รองชนะเลิศอันดับ 1** ด.ญ.ลลิตา ธนวิจิตรพันธ์ โรงเรียนประถมสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา กรุงเทพฯ **รองชนะเลิศอันดับ 2** ด.ช.ณัฐนนท์ กู้เกียรติกาญจน์ ชมรมศิลปะกลุ่มกระท่อมศรีทธา จ.สมุทรปราการ **รางวัลชมเชย** ด.ช.สุรนาท หงษา โรงเรียนบ้านไทยสามัคคี จ.สระแก้ว และ ด.ช.กฤษกร เฟื่องกระจ่าง ชมรมศิลปะกลุ่มกระท่อมศรีทธา จ.สมุทรปราการ (อ่านต่อหน้า 6)

## กฎหมายใหม่! เครื่องสำอางทุกชนิดต้องจดทะเบียนกับภาครัฐก่อนขาย เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพระบบติดตามความปลอดภัยให้ผู้บริโภคมากขึ้น

รพ. สธ. ได้ลงนามในประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับใหม่ 2 ฉบับ เรื่อง การกำหนดเครื่องสำอางควบคุม และการยกเลิกการกำหนด เครื่องสำอางควบคุมพิเศษ ตั้งแต่เมื่อ 8 ก.ค. 2551 ที่ผ่านมา และจะมีผลใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป โดยขณะนี้อยู่ระหว่างขั้นตอนการลงพระราชกฤษฎีกา ตามประกาศฯ ฉบับใหม่ กำหนดให้ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางทุกชนิดเป็นเครื่องสำอางควบคุม ผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าต้องมาจดทะเบียนข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ที่ อย. หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดให้เรียบร้อยก่อนการผลิตหรือนำเข้า สำหรับ เครื่องสำอางควบคุมพิเศษที่ได้รับขึ้นทะเบียนก่อนวันที่ประกาศฯ นี้ใช้บังคับ ให้ถือว่าเป็นเครื่องสำอางควบคุมที่ได้รับการจดทะเบียนแล้ว ส่วนเครื่องสำอาง ควบคุมที่จดทะเบียนก่อนวันที่ประกาศฯ นี้ใช้บังคับ ถือว่าสอดคล้องกับกฎหมายใหม่อยู่แล้ว และผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าเครื่องสำอางที่มีใช้เครื่องสำอาง ควบคุมพิเศษและเครื่องสำอางควบคุม หรือที่เรียกกันว่าเครื่องสำอางทั่วไป ที่มีการผลิตหรือนำเข้าก่อนวันที่ประกาศฯ นี้ใช้บังคับ และประสงค์ จะดำเนินธุรกิจเครื่องสำอางต่อไป จะต้องมาจดทะเบียนภายในวันที่ 31 ธันวาคม 2553

เหตุผลการออกประกาศฯ ฉบับนี้ เนื่องจาก อย. พบว่ากลุ่มเครื่องสำอางทั่วไป แม้จะใช้ส่วนผสมที่มีความเสี่ยงต่ำ แต่การที่กฎหมายไม่ได้ กำหนดให้ผู้ประกอบการธุรกิจต้องมาขึ้นทะเบียนหรือจดทะเบียนก่อน อย. ก่อนการผลิตหรือนำเข้า ทำให้มักพบปัญหาว่าก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้บริโภค เช่น การลักลอบผสมสารห้ามใช้ คุณสมบัติน้ำจุลชีววิทยาไม่เป็นไปตามที่กฎหมายกำหนด ฉลากแจ้งแหล่งผลิตปลอม ทำให้เจ้าหน้าที่ติดตามตรวจสอบ แหล่งผลิตด้วยความยากลำบาก ประกอบกับในปี 2546 ประเทศไทยได้ร่วมลงนามในข้อตกลงที่จะปรับกฎระเบียบให้สอดคล้องกันในกลุ่มประเทศ สมาชิกอาเซียน ซึ่งกำหนดให้ผู้ประกอบการธุรกิจต้องแจ้งข้อมูลผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่วางจำหน่ายต่อหน่วยงานรัฐก่อนผลิตหรือนำเข้า คณะกรรมการ เครื่องสำอางเห็นว่ามาตรการนี้เป็นประโยชน์ต่อประเทศไทย ภาครัฐจึงมีข้อมูลว่าเครื่องสำอางที่วางจำหน่ายมีผู้ใดเป็นผู้ผลิตหรือนำเข้า มีสารใดเป็นส่วนผสม ทำให้การติดตามกำกับดูแลทำได้ครอบคลุมทั่วถึง และผู้บริโภคได้รับความปลอดภัยจากการใช้ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง จึงทำให้มีการ ออกประกาศฯ ดังกล่าว



## รมช. สธ. นำทีม ตรวจเยี่ยม อย.น้อย



โครงการ อย.น้อย เป็นโครงการที่ช่วยสร้างความตระหนักและพัฒนาพฤติกรรมบริโภคของเด็กและเยาวชน ให้เป็นผู้บริโภคที่สามารถเลือกซื้อเลือกบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างเหมาะสม ถูกต้อง และปลอดภัย อันจะส่งผลต่อการลดอัตราการเจ็บป่วยของประชาชน และลดค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาล ซึ่งตลอดระยะเวลากว่า 5 ปี ที่โครงการ อย.น้อย ถือกำเนิดขึ้น นับว่าเป็นโครงการที่ประสบความสำเร็จอย่างยิ่ง เนื่องจากมีโรงเรียนและนักเรียนทั่วประเทศที่สมัครเข้าร่วมโครงการฯ อย่างต่อเนื่อง จนกระทั่งถึงปัจจุบันมีโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการฯ กว่า 10,000 แห่งทั่วประเทศ และนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการฯ กว่า 1 ล้านคน ซึ่งนับว่าเป็นความร่วมมือที่ดีระหว่างหน่วยงานภาครัฐและสถานศึกษาต่าง ๆ ที่ให้การสนับสนุนและให้ความร่วมมืออย่างยิ่ง

นายวิชาญ มีนชัยนันท์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวต่อไปว่า เพื่อสนับสนุนให้โครงการ อย.น้อย เป็นโครงการที่เข้มแข็งในครั้งนี้นឹងได้ตรวจเยี่ยมโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ อย.น้อย จำนวน 2 แห่ง ได้แก่ โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ กรุงเทพฯ และโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) กรุงเทพฯ ซึ่งเป็นโรงเรียนที่เด่นในเรื่องของวิชาการ และให้ความสำคัญกับกิจกรรมต่าง ๆ รวมทั้งกิจกรรม อย.น้อย โดยมุ่งมั่นดำเนินการให้ชุมชนเข้มแข็ง นักเรียนแข็งแรง และมีสุขภาพดี ซึ่งในการตรวจเยี่ยมในครั้งนี้ แกนนำ อย.น้อย และหน่วยเคลื่อนที่ (Mobile Unit) อย. ได้ร่วมมือกันเก็บตัวอย่างอาหารที่จำหน่ายในโรงอาหาร เพื่อตรวจหาสารปนเปื้อนในอาหาร โดยใช้ชุดทดสอบเบื้องต้น เช่น ชุดทดสอบบอแรกซ์ ฟอรัมลิน สารกันรา สารฟอกขาว เป็นต้น

สำหรับนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ อย.น้อย จะได้รับประโยชน์มากมาย นอกจากจะได้รับการพัฒนาเรื่องการคิด การวางแผนการทำงาน การแสดงออก การสร้างสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อน อย.น้อย และโรงเรียนอื่น ๆ มีการรวมตัวเป็นเครือข่ายแล้ว ยังร่วมกันเฝ้าระวังความปลอดภัยในเรื่องของอาหาร เพื่อช่วยให้เพื่อนนักเรียนและครอบครัวมีความรู้ ร่วมกันพัฒนา ปรับปรุงการจำหน่ายอาหารภายในโรงเรียน ปรับปรุงสถานที่จำหน่ายอาหาร

(อ่านต่อหน้า 6)

## บุกจับโรงงานพลาสติกลักลอบผลิตเครื่องสำอางอันตรายมีสารห้ามใช้ย่านพระราม 2



วันที่ 21 สิงหาคม 2551 อย. พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ตำรวจ ปศท. เข้าตรวจสอบโรงงานนึ่งผงถาวรพลาสติก เลขที่ 12/225 ต.ท่าข้าม อ.บางขุนเทียน กรุงเทพฯ ซึ่งเป็นโรงงานผลิตพลาสติก แต่จากการสืบทราบว่ายานในโรงงานเป็นแหล่งลักลอบผลิตเครื่องสำอาง ผลการตรวจสอบพบครีมวินเซิร์ฟ 42 ถู ก ๆ ละ 1,000 ตลับ โลชั่นวินเซิร์ฟ 53 ถู ก ๆ ละ 800 ขวด ซึ่งเครื่องสำอางดังกล่าวมีรายชื่ออยู่ในบัญชีที่ อย. เคยประกาศว่าพบสารห้ามใช้ ไฮโดรควิโนน ปรอตแอมโมเนีย และกรดวิตามินเอหรือกรดเรทีโนอิก นอกจากนี้ยังพบอุปกรณ์การผลิต เช่น ขวดเปล่า ตลับครีม ตลับเปล่าเยื่อแพนวีครีมบรรจุถังดำใหญ่ โลชั่นแกลลอนใหญ่ หม้อต้ม ไม้พาย เป็นต้น รวมมูลค่าเครื่องสำอางทั้งสิ้น 3.5 ล้านบาท โดยขณะตรวจพบลูกจ้างคนงานจำนวน 12 คน กำลังอยู่ในระหว่างผลิตและบรรจุเครื่องสำอางด้วย ซึ่งเจ้าหน้าที่ได้ยึดของกลางทั้งหมด และส่งผลิตภัณฑ์ตรวจวิเคราะห์ที่กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ หากพบว่ามีสารห้ามใช้จริงจะดำเนินการตามกฎหมายกับผู้ประกอบการรายนี้ทันที เนื่องจากการผลิตเพื่อจำหน่ายเครื่องสำอางที่ไม่ปลอดภัยต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 6 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ แต่ในเบื้องต้นผู้ผลิตรายนี้ถูกดำเนินคดีในความผิดข้อหาผลิตเครื่องสำอางที่มีฉลากปลอม มีโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 3 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

อย. มีการประสานกับทางตำรวจอย่างใกล้ชิดในการติดตามตรวจสอบแหล่งผลิตและจำหน่ายเครื่องสำอางอันตราย และเพื่อให้การดำเนินการครอบคลุมทั่วถึงยิ่งขึ้น อย. ใครขอความร่วมมือให้ประชาชนโปรดช่วยเป็นหูเป็นตา หากพบเห็นหรือสงสัยว่าสถานที่ใดผลิต นำเข้า หรือขายเครื่องสำอางปลอม มีสารห้ามใช้ หรือไม่ถูกต้องตามกฎหมาย ให้แจ้งได้ที่ สายด่วน อย. 1556 เพื่อจะได้กวาดล้างผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางผิดกฎหมายให้หมดไป ♥



มัม อย.น้อย ฉบับนี้ มีความเคลื่อนไหวกิจกรรมที่อยากบอกเล่า 2 เรื่อง เรื่องแรก คือ ผลการประกวด อย.น้อย ระดับประเทศ  
ได้แก่

- โรงเรียนชนะเลิศ** โรงเรียนมิ่งกาฬ จังหวัดหนองคาย
- รองชนะเลิศอันดับ 1** โรงเรียนพิชัย จังหวัดอุตรดิตถ์
- รองชนะเลิศอันดับ 2** โรงเรียนเบญจมราชูทิศ จังหวัดนครศรีธรรมราช
- รองชนะเลิศอันดับ 3** โรงเรียนคลองนาเกลือน้อย (กลีน้อยอุปถัมภ์) จังหวัดสมุทรปราการ

โรงเรียนที่ได้รับรางวัลชมเชย 12 โรงเรียน ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้จัดพิธีรับรางวัลให้กับโรงเรียนทั้งหมด  
เมื่อวันที่ 4 กันยายน 2551 ณ ชั้นเดอร์โดม เมืองทองธานี จังหวัดนนทบุรี



อีกเรื่องได้แก่ความก้าวหน้าของการพัฒนาหลักสูตร อย.น้อย ในสถานศึกษา ซึ่งมีการจัดทำหลักสูตรและนำไปทดลองใช้ในโรงเรียน  
ทั่วประเทศ 20 โรงเรียน ได้มีการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ เมื่อวันที่ 8 - 9 กันยายน 2551 ณ โรงแรมบางกอกเซ็นเตอร์ กรุงเทพฯ เป็นการ  
เชิญคุณครูที่นำหลักสูตรไปทดลองใช้มาประชุม เพื่อปรับปรุงเนื้อหาก่อนจะนำไปใช้ในโรงเรียนต่าง ๆ ทั่วประเทศ ในปีงบประมาณ 2552  
ต่อไป ♥





## บอกเล่าเก้าสิบ

### โครงการเฝ้าระวังและลดปัญหาการโฆษณา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ แบบมีส่วนร่วม (ระยะที่ 2)

ตามที่ อย. ร่วมกับคณะทำงานภาคประชาชน ดำเนินการโครงการเฝ้าระวังและลดปัญหาการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ แบบมีส่วนร่วม (ระยะที่ 2) ในปี 2551 มีกำหนดดำเนินกิจกรรมตามโครงการตั้งแต่เดือนพฤษภาคม - สิงหาคม 2551 โดยมีเป้าหมายให้เครือข่ายมีส่วนร่วมในการแจ้งเบาะแสการกระทำผิดเกี่ยวกับการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ และ/หรือประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ด้านการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ถูกต้อง โดยการดำเนินงานอยู่ในรูปแบบขอความร่วมมือจากเครือข่าย โดยเน้นที่ความสะดวก ความสมัครใจเป็นหลัก เพื่อไม่ให้เป็นภาระกับเครือข่ายมากเกินไป เนื่องจากเป็นโครงการฯ ระยะสั้น ซึ่งที่สุดก็สามารถดำเนินโครงการได้สำเร็จตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยมีเครือข่าย 20 แห่งให้ความร่วมมือ คิดเป็นร้อยละ 66 ของจำนวนเครือข่ายที่เข้าร่วมโครงการ ซึ่งบรรลุตามเป้าหมายโครงการฯ ที่กำหนดไว้ร้อยละ 50 โดยมีเครือข่ายที่แจ้งเบาะแสการกระทำผิดจำนวน 2 เครือข่าย และช่วยประชาสัมพันธ์ 20 เครือข่าย ♥

(ต่อจากหน้า 3)

ภาพวาดระดับมัธยมศึกษา **รางวัลชนะเลิศ** นายธนกร สืบอ่ำ โรงเรียนเขาย้อยวิทยา จ.เพชรบุรี **รองชนะเลิศอันดับ 1** ด.ช.ศรายุทธ ติรณวัฒน์นันท์ โรงเรียนสัตหีบวิทยาคม จ.ชลบุรี **รองชนะเลิศอันดับ 2** น.ส.วิริยา ดวนดวน ชมรมศิลปะกลุ่มกระท่อมศรีทธา จ.สมุทรปราการ **รางวัลชมเชย** นายจักรารุช สังข์ด้วง และ นายชาญวุฒิ แดงชนะ จากโรงเรียนสุราษฎร์ธานี 2 จ.สุราษฎร์ธานี

ส่วนภาพถ่าย ระดับประชาชนทั่วไป **รางวัลชนะเลิศ** นายปรัชญา สอทอง กรุงเทพฯ **รองชนะเลิศอันดับ 1** นายชนะศักดิ์ ชุมนุวรรณ จ.สมุทรปราการ **รองอันดับ 2** นายหรรษา ตั้งมั่นภูวดล กรุงเทพฯ **รางวัลชมเชย** นายเสกสรร หวังใจสุข และ นายจิตติพงศ์ สุขไพบูลย์วัฒน์ กรุงเทพฯ ♥

(ต่อจากหน้า 4)

ให้สะอาด ถูกสุขลักษณะ ซึ่งอาจรวมไปถึงการตรวจสอบอาหารในร้านอาหาร ในชุมชนโดยรอบโรงเรียน โดยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าในอนาคตจะมีโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ อย.น้อย เพิ่มมากขึ้น และสามารถใช้ศักยภาพของ อย.น้อย เพื่อช่วยงานคุ้มครองความปลอดภัยของผู้บริโภคให้ผู้บริโภคมีสุขภาพดีถ้วนหน้าทั้งในโรงเรียน ครอบครัว และมีชุมชนที่เข้มแข็ง อีกทั้งให้เด็กนักเรียนร่วมกันเป็นอีกหนึ่งพลังในการผลักดันให้ผู้ผลิตและผู้ขายอาหารมีความรับผิดชอบ ผลิตและขายอาหารที่มีคุณภาพมาตรฐาน และมีความปลอดภัยต่อผู้บริโภค การจัดทำโครงการ อย.น้อย จะทำให้นักเรียนสามารถดูแลตนเองและครอบครัว ตลอดจนชุมชนให้ได้รับความปลอดภัยจากการบริโภคอาหาร ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อผู้บริโภคโดยรวมในที่สุด ♥





## เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การนำร้านยาคุณภาพเข้าเป็น หน่วยร่วมให้บริการในระบบ หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ในช่วงระยะ 5 ปีที่ผ่านมา มีความพยายามทดลองนำร้านยาคุณภาพเข้าร่วมให้บริการเภสัชกรรมในระบบสุขภาพในหลาย ๆ พื้นที่ ซึ่งแต่ละพื้นที่มีขอบเขตให้บริการ และความจำเป็นของบริบทที่แตกต่างกันไป การรวบรวมประสบการณ์ที่เคยเกิดขึ้นเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน น่าจะเป็นฐานความรู้เพื่อต่อยอดและแสวงหารูปแบบเพื่อพัฒนาการเข้าร่วมให้บริการของร้านยาคุณภาพ โดยเฉพาะในระบบบริการปฐมภูมิได้ ดังนั้น เมื่อวันที่ 28 กรกฎาคม 2551 ที่ผ่านมา สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ สาขาเขตพื้นที่นครราชสีมา ได้ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา และสำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา อย. จัดให้มี "เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การนำร้านยาคุณภาพเข้าเป็นหน่วยร่วมให้บริการเภสัชกรรมในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ" ขึ้น ณ ห้องประชุมไทรงาม โรงแรมสีมธานี จังหวัดนครราชสีมา มีผู้เข้าร่วมเวทีประมาณ 40 คน ประกอบด้วยพยาบาลจากศูนย์สุขภาพชุมชน เภสัชกรร้านยา และเภสัชกรสำนักงานสาธารณสุข / อย. ในเวทีได้เห็นภาพบทเรียนจากประสบการณ์เดิม และก้าวต่อไปในการผนวกร้านยาเข้าสู่ระบบร่วมกัน

### บทเรียนการนำร้านยาเข้าสู่ระบบสุขภาพ

1. การจ่ายยาตามใบสั่งยา ของร้านสมบุญเภสัชกรในเครือข่ายคลินิกชุมชนอบอุ่นมหาชัย เมื่อปี 2548 พบว่าเกิดคุณภาพและความพึงพอใจของผู้ให้-ผู้รับบริการและผู้ซื้อบริการ และรายได้ต่อหัวที่คลินิกได้รับจาก สปสช. ครอบคลุมงานเภสัชกรรมที่มีเภสัชกรให้บริการ



2. การ Refill ยาสำหรับผู้ป่วยเรื้อรัง ของร้านเลิศโฮสคัลยา ในเครือข่ายโรงพยาบาลพระสมุทรเจดีย์ เมื่อปี 2549 พบว่าผู้ป่วยที่ดูแลโดยร้านยามีผลลัพธ์ทางคลินิกไม่แตกต่างจากการดูแลที่โรงพยาบาล และผู้ป่วยยังพึงพอใจต่อการได้ช้ช้กถามปัญหาจากเภสัชกร ความสะดวกและประหยัดเวลา

3. การคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ของร้านยาเภสัชกรชูศักดิ์และร้านยาเกษียรกับศูนย์แพทย์ชุมชนบูรพา และคลินิกชุมชนวัดสามัคคี เมื่อปี 2550 ได้เห็นภาพการทำงานร่วมกันของร้านยาในชุมชน และหน่วยบริการปฐมภูมิได้เป็นอย่างดี สามารถคัดกรองผู้ป่วยเข้าสู่ระบบได้

### ก้าวต่อไปของการผนวกร้านยาคุณภาพเข้าในระบบประกันสุขภาพ

ในปี พ.ศ. 2551 ได้คัดเลือกพื้นที่ที่มีความพร้อม 4 จังหวัด คือ นครราชสีมา ขอนแก่น มหาสารคาม และกรุงเทพมหานคร ให้ร้านยาคุณภาพเข้าเป็นหน่วยร่วมให้บริการเภสัชกรรมกับหน่วยบริการปฐมภูมิในพื้นที่ โดยจะร่วมกันดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในขอบเขตการบริการ 3 กิจกรรม ดังตาราง

(อ่านต่อหน้า 8)

(ต่อจากหน้า 7)

| กิจกรรม   | จังหวัด | นครราชสีมา | ขอนแก่น | มหาสารคาม | กรุงเทพมหานคร |
|---|---------|------------|---------|-----------|---------------|
| 1. การคัดกรองโรคและส่งต่อ<br>- เบาหวานและความดัน<br>- โรคติดต่อ |         | ✓          | ✓       | ✓         | ✓             |
| 2. การให้ความรู้  |         | ✓          | ✓       | ✓         | ✓             |
| 3. การ refill ยาต่อเนื่อง                                       |         | ✓          | ✓       | ✓         | ✓             |

โดยคาดหวังว่าการนำร้านยาคุณภาพเข้าร่วมให้บริการในระบบสุขภาพน่าจะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผลของระบบ เพิ่มการเข้าถึง ความพึงพอใจของผู้ให้ - ผู้รับบริการ และผู้ซื้อบริการ รวมทั้งส่งเสริมให้เกิดการร่วมทำงานเชิงสหสาขาวิชาชีพ ❤️

## วิสัยทัศน์

### สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

“เป็นผู้นำในการพัฒนาสังคมฐานความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างต่อเนื่องยั่งยืน”

(Leadership in sustainable development of knowledge based society of health product)



ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ

ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตที่ 54/2537  
ไปรษณีย์นนทบุรี



- กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472